

# Infobox Young Carers

Informationen und Materialien für  
PädagogInnen und Fachkräfte in der Jugendarbeit

## Facts

- **Zielgruppe:** PädagogInnen und Fachkräfte in der Jugendarbeit, die mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 – 14 Jahren arbeiten
- **Inhalt der Infobox Young Carers:** Wichtige Informationen über Young Carers (Lebenssituation, Probleme, Anlaufstellen, Unterstützungsmöglichkeiten) sowie einfache Methoden um die Themen Gesundheit, Krankheit und Pflege in der Familie im Rahmen von 2 Unterrichtseinheiten zu thematisieren.
- **Verfügbarkeit der Infobox Young Carers:** Herbst 2017

## Was sind Young Carers?

Als Young Carers oder junge pflegende Angehörige werden Kinder und Jugendliche definiert, die sich um ein krankes Familienmitglied kümmern und Unterstützung leisten.

Häufig wird diese Unterstützung für Eltern, aber auch für Geschwister, Großeltern und andere Familienmitglieder erbracht, die an einer chronischen körperlichen oder psychischen Krankheit oder einer Suchterkrankung leiden oder die durch andere Ursachen auf Unterstützung und Betreuung angewiesen sind.

Insgesamt sind in Österreich über 42.000 Kinder und Jugendliche betroffen. Kinder und Jugendliche in einer solch belastenden Situation brauchen Wissen und Informationen, wo sie Hilfe und Unterstützung bekommen können.

## Wozu braucht es die Infobox Young Carers?

Young Carers und deren Familien leben häufig im Verborgenen, werden von ihrem Umfeld oft nicht als solche wahrgenommen und bekommen deshalb nicht die notwendige Unterstützung, die sie bräuchten. Aus diesem Grund ist es besonders wichtig, möglichst viele Akteure, die mit eventuell betroffenen Kindern in Kontakt stehen für das Thema zu sensibilisieren. Neben der Schule stellen Jugendgruppen und Jugendzentren eine wichtige Möglichkeit dar, um betroffene Kinder und Jugendliche zu erreichen.



*Aus Liebe zum Menschen.*

## Wirke jetzt mit deiner Jugendgruppe mit und teste die Pilotversion!

Anhand der Ergebnisse aus bereits stattgefundenen ExpertInnenrunden und erfolgreicher Vorlagen aus anderen Ländern wird momentan eine Pilot-Infobox Young Carers erstellt, die in 5 Schulklassen und in 5 Jugendgruppen getestet werden soll.

### Informationen zu den Testungen:

- **Zeitraum:** Februar – April 2017
- **Jugendgruppe:** mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 – 14 Jahren
- **Materialien:** werden von uns gestellt und mitgebracht
- **Vorbereitungszeit:** 30 Minuten, damit du dich mit den Materialien vertraut machen kannst. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig!
- **Reflexion:** 30 Minuten im Anschluss an die Jugendstunde
- **Dankeschön:** Als kleines Dankeschön bringen wir Verpflegung und ein kleines Überraschungspackage für die Jugendgruppe mit.
- **Terminvereinbarung und weitere Informationen:** bei Brigitte Blüthl

Wir möchten uns bereits im Vorhinein für deinen wertvollen Beitrag zur Bewusstseinsbildung für pflegende Kinder und Jugendliche in Österreich bedanken!

## Kontakt

Mag. Brigitte Blüthl  
Österreichisches Rotes Kreuz  
Jugend, Freiwilligkeit, Organisationsentwicklung  
T: +43/1/589 00-374 | M: +43/664/386 37 52 | E: [brigitte.bluelhl@roteskruz.at](mailto:brigitte.bluelhl@roteskruz.at)  
W: <http://oerk.at/infoboxyoungcarers>



Gefördert aus den Mitteln

**GEMEINSAME  
GESUNDHEITSZIELE**

aus dem Rahmen-Pharmavertrag

eine Kooperation von österreichischer  
Pharmawirtschaft und Sozialversicherung



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

*Aus Liebe zum Menschen.*