



HELFI HILFT DIR HELFEN

ERSTE HILFE und Unfallverhütung

Fragenkatalog für 1. und 2. Schulstufe VS
und 2. und 3. Schulstufe ASO

Name: _____

Punkteanzahl: _____ von 25 erreichbaren Punkten

1. Woran kannst du einen Insektenstich erkennen?

	Blaufärbung
	Schwellung
	Schmerzen
	Einstichstelle

2. Was kann durch einen Insektenstich entstehen?

	Die Einstichstelle kann sich entzünden.
	gar nichts
	allergische Reaktion
	Blutung

3. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei einem Insektenstich durch?

	kalte Umschläge auflegen
	Beine hochlagern
	einfach weiterspielen
	bequemes Sitzen im Schatten

4. Was tust du bei einem Insektenstich im Mund-Rachen-Raum?

	Notruf
	mit Wasser gurgeln lassen
	Eis lutschen lassen
	warme Umschläge um den Hals legen

5. Wie kannst du einen Insektenstich im Mund-Rachen-Raum verhindern?

	Getränke verschließen
	nur aus Dosen trinken
	dünne Strohhalm verwenden
	genau schauen, bevor man trinkt

6. Woran kannst du eine Verstauchung erkennen?

	Schwellung
	Blutung
	Rötung
	Schmerzen

7. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei einer Verstauchung durch?

	den betroffenen Körperteil viel bewegen
	den betroffenen Körperteil hochlagern
	den betroffenen Körperteil kühlen
	beengende Kleidungsstücke öffnen

8. Wie kann man sich vor einer Verstauchung schützen?

	feste Schuhe beim Sport tragen
	eine Sonnenbrille tragen
	Tragen von Schutzausrüstung
	Sicherheitstraining in einer Skater Schule

9. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei Nasenbluten durch?

	Kopf in den Nacken legen
	Nasenlöcher zusammen drücken
	Nase putzen lassen
	kalte Umschläge in den Nacken legen

10. Welche Folgen kann eine Verbrennung haben?

	Kreislaufversagen
	Erfrierung
	Verbrennungskrankheit
	Entzündung der Wunde

11. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einer Verbrennung?

	Notruf
	Puder auf die Verbrennung geben
	betroffenen Körperteil mit handwarmem Wasser kühlen
	Lagerung mit erhöhten Beinen

12. Wie kannst du dich vor einer Verbrennung schützen?

	mit einem Feuerzeug spielen
	offenes Feuer meiden
	anbringen von verschiedenen Sicherheitsvorkehrungen (Tischdeckenhalter, Herdgitter...)
	in eine Steckdose greifen

13. Wie kannst du dich vor Tetanus (Wundstarrkrampf) schützen?

	viel Gemüse essen
	Desinfektionsmittel
	Impfung
	Salbe



14. Welche Wunden müssen von einem Arzt versorgt werden?

	Bisswunden
	tiefe, lange Wunden
	kleine Schürfwunden
	Wenn der Betroffene nicht gegen Wundstarrkrampf geimpft ist.

15. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei einer Schürfwunde durch?

	Wunde mit handwarmem Wasser ausspülen
	Wunde keimfrei verbinden
	Wunde mit Puder versorgen
	auf jeden Fall zum Arzt gehen

16. Welche Schutzkleidung gibt es für das Fahrradfahren oder Inlineskatzen?

	Knieschutz
	Helm
	Ellbogenschutz
	Schutzhandschuhe

17. Wie kannst du Schnittwunden vermeiden?

	indem du mit einem Messer immer vom Körper weg schneidest
	durch Verwendung abgerundeter Scheren
	durch vorsichtiges Hantieren mit spitzen und scharfen Gegenständen
	indem du mit einem Messer immer zum Körper schneidest

18. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei einer schwach blutenden Schnittwunde durch?

	Pflasterverband
	fest draufdrücken
	keimfreier Wundverband
	den Verletzten beruhigen

19. Welche Informationen soll ein Notruf enthalten?

	Wie viele Ersthelfer gibt es?
	Wo ist der Unfall passiert?
	Wer hat den Unfall verursacht?
	Was ist geschehen?

20. Wenn du den Notruf anrufst...

	... fragt dich die Leitstelle nach allen Informationen, die sie benötigt.
	... wird dir schnell weitergeholfen.
	... musst du die 4 W-Fragen in der richtigen Reihenfolge sagen.
	... gibt dir die Leitstelle genaue Anweisungen, was du tun kannst.



21. Wie lautet der Euro-Notruf?

	112
	133
	144
	122

22. Wie lautet die Notrufnummer der Feuerwehr?

	122
	133
	144
	112

23. Wie lautet die Notrufnummer der Polizei?

	122
	133
	144
	112

24. Wie lautet die Notrufnummer der Rettung?

	122
	133
	144
	112

25. Womit kannst du einen Notruf absetzen?

	Festnetztelefon
	Handy
	Telefonzelle
	Brief

