



# Helpstars.at



01

**Know it**

02

**Do it**

03

**Be it**



Jeden Tag erfüllst du verschiedene Rollen mit Leben, bist Teil deiner Schulgemeinschaft, deiner Familie, deines Freundeskreises, deines Sportvereins. Gerade, weil du – oft ohne es zu merken – für so viele Menschen wichtig bist, ist auch deine Meinung von großer Bedeutung. Denn du kannst anderen mit deinen Erfahrungen und Erlebnissen in verzwickten Situationen weiterhelfen.

---

---

---

---

---