

## Beinverletzung: Wenn du noch auftreten kannst

### Erkennen

- Schonhaltung
- Schmerzen
- Schwellung
- Blauer Fleck



Aufforderung: Schone dein verletztes Bein.

# Beinverletzung: Wenn du nicht auftreten kannst

## Erkennen

- Schonhaltung
- Schmerzen
- Fehlstellung
- Schwellung
- Blauer Fleck



Basismaßnahmen durchführen

Bei Schwellung:  
kühlende Umschläge  
auflegen

Bein ruhig stellen, zum Beispiel mit  
einer Decke. Notruf wählen

Schuhbänder öffnen