

Pflegefit für Jugendgruppen – LBA Kurse im Jahr 2016



Pflege bedeutet Betreuung und Versorgung von Menschen aller Altersstufen, egal ob gesund oder krank. Die Teilnehmer/innen des Kurses „Pflegefit - Betreuung und Pflege in der Familie“ lernen wie sie ältere Menschen, aber auch Gleichaltrige nach einem Unfall oder bei einer Krankheit – auch kurzfristig – betreuen können.



... zu sein heißt, Tipps und Tricks zu beherrschen, wenn ein Familienmitglied nach einem Unfall für einige Zeit besondere Unterstützung benötigt.



...zu sein bedeutet aber auch, sensibler mit seiner eigenen Gesundheit umzugehen und sich in vielen Fällen selber helfen zu können.

Gerade deshalb ist uns die Arbeit in den Jugendgruppen zum Thema Gesundheit, Vorsorge und Betreuung von bedürftigen Familienmitgliedern oder Freund/innen ein besonderes Anliegen. Wir möchten alle Jugendgruppenleiter/innen einladen, die Ausbildung zur/zum Pflegefit-Lehrbeauftragten zu machen und mit den Jugendgruppenmitgliedern zu diesem Thema vertieft zu arbeiten.

Termine: Der Kurs ist fünftägig und findet auf Anfrage statt.

Die Kurstage können gerne auch an z.B. zwei Wochenenden abgehalten werden.

Ort: Variiert je nach Anfrage. In Wien empfiehlt sich das ABZ Ausbildungszentrum des Wiener Roten Kreuzes, Safargasse 4, 1030 Wien

Kosten für Landesverband: ca. 250 € inkl. Raum, Material, Vortragende
(wird der Raum und die Materialien vom Landesverband zur Verfügung gestellt, minimieren sich die Kosten dementsprechend)
+ Nächtigung & Verpflegung
+ Fahrtkosten

Inhalte & Ablauf: Vermittelt werden fachliche Inhalte in Theorie und Praxis, der Schwerpunkt liegt außerdem auf der didaktischen Aufbereitung der Themen. Nach positiver Absolvierung der Lehrauftritte und der Beantwortung von Fachfragen in Rahmen der fünftägigen Ausbildung wird die Lehrbefähigung erteilt. Weiterführende Unterlagen für Jugendgruppenstunden werden auf der E-Learning Plattform des Bildungszentrums zur Verfügung gestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

- ✓ Mindestalter 18 Jahre
- ✓ Besuch Grundkurs für Jugendgruppenarbeit im RK/JRK bzw. einer adäquaten Ausbildung zum/r Jugendgruppenleiter/in
- ✓ Empfohlen wird der Besuch des Seminars professionelle Seminargestaltung

Kursanfragen: jugendservice@roteskruz.at

Vermittlung der Pflegefit-Inhalte in den Jugendgruppenstunden:

Es wird empfohlen, mit Diplomkrankenschwester/-innen bei der Vermittlung der Kursinhalte zusammenzuarbeiten. Inhalte können über mehrere Monate als Schwerpunktthemen ausgebaut und mit anderen Aktivitäten kombiniert werden.

Besonders bei den Programmpunkten Körperpflege, Bewegung, Liegen und Schlafen sowie Nahrungsaufnahme und -ausscheidung ist das Hinzuziehen von adäquat geschulten Fachkräften Voraussetzung für die Vermittlung der Pflegefit-Inhalte.

Material und Unterlagen: Das Pflegefit-Buch ist bei E&S erhältlich, die Kosten belaufen sich auf 8 €. Materialien für die Durchführung des Pflegefit Kurses in den Jugendgruppen können nach Rücksprache bei den jeweiligen Orts- und Bezirksstellen zur Verfügung gestellt werden.

Zertifizierung für Jugendliche: Die Kursteilnahme ist ab 14 Jahren möglich. Erlernete Inhalte werden von Jugendgruppenleiter/-innen mit Unterstützung adäquaten Fachpersonals (z.B. Diplomierte Krankenschwester/-innen) überprüft. Bei zufriedenstellender Leistung werden Pflegefitscheine durch das Jugendservice im Generalsekretariat an die Jugendgruppenmitglieder ausgestellt.

Fortbildung für Lehrbeauftragte (Fortbildungskurs):

Es sind mind. 16 Stunden fachspezifische Fortbildung innerhalb von 5 Jahren nötig, um die Lehrbefähigung zu behalten. Der Fortbildungskurs wird vom Generalsekretariat durch Multiplikator/-innen bzw. über die Landesverbände angeboten und muss vor Ablauf der Lehrbefähigung absolviert werden. In Ausnahmefällen können andere Kurse mit fachspezifischen Inhalten als Fortbildung angerechnet werden.

Termine für pflegefit LBA Kurse des ÖJRK 2016:

14. – 18. März 2016 in der Steiermark

9. – 13. Mai 2016 im ABZ Ausbildungszentrum des Wiener Roten Kreuzes

7. – 11. November 2016 im ABZ Ausbildungszentrum des Wiener Roten Kreuzes

Zielgruppe dieses Kurses sind Pädagog/-innen. Bei Interesse steht die Teilnahme jedoch auch Jugendgruppenleiter/-innen offen.