



HELFI HILFT DIR HELFEN

ERSTE HILFE und Unfallverhütung

Fragenkatalog mit Antworten für
1. und 2. Schulstufe VS und
2. und 3. Schulstufe ASO

Name: _____

Punkteanzahl: _____ von 25 erreichbaren Punkten

1. Woran kannst du einen Insektenstich erkennen?

	Blaufärbung
X	Schwellung
X	Schmerzen
X	Einstichstelle

2. Was kann durch einen Insektenstich entstehen?

X	Die Einstichstelle kann sich entzünden.
	gar nichts
X	allergische Reaktion
	Blutung

3. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei einem Insektenstich durch?

X	kalte Umschläge auflegen
	Beine hochlagern
	einfach weiterspielen
X	bequemes Sitzen im Schatten

4. Was tust du bei einem Insektenstich im Mund-Rachen-Raum?

X	Notruf
	mit Wasser gurgeln lassen
X	Eis lutschen lassen
	warme Umschläge um den Hals legen

5. Wie kannst du einen Insektenstich im Mund-Rachen-Raum verhindern?

X	Getränke verschließen
	nur aus Dosen trinken
X	dünne Strohhalme verwenden
X	genau schauen, bevor man trinkt

6. Woran kannst du eine Verstauchung erkennen?

X	Schwellung
	Blutung
X	Rötung
X	Schmerzen



7. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei einer Verstauchung durch?

	den betroffenen Körperteil viel bewegen
X	den betroffenen Körperteil hochlagern
X	den betroffenen Körperteil kühlen
X	beengende Kleidungsstücke öffnen

8. Wie kann man sich vor einer Verstauchung schützen?

X	feste Schuhe beim Sport tragen
	eine Sonnenbrille tragen
X	Tragen von Schutzausrüstung
X	Sicherheitstraining in einer Skater Schule

9. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei Nasenbluten durch?

	Kopf in den Nacken legen
X	Nasenlöcher zusammen drücken
	Nase putzen lassen
X	kalte Umschläge in den Nacken legen

10. Welche Folgen kann eine Verbrennung haben?

X	Kreislaufversagen
	Erfrierung
X	Verbrennungskrankheit
X	Entzündung der Wunde

11. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einer Verbrennung?

X	Notruf
	Puder auf die Verbrennung geben
X	betroffenen Körperteil mit handwarmem Wasser kühlen
X	Lagerung mit erhöhten Beinen

12. Wie kannst du dich vor einer Verbrennung schützen?

	mit einem Feuerzeug spielen
X	offenes Feuer meiden
X	anbringen von verschiedenen Sicherheitsvorkehrungen (Tischdeckenhalter, Herdgitter...)
	in eine Steckdose greifen

13. Wie kannst du dich vor Tetanus (Wundstarrkrampf) schützen?

	viel Gemüse essen
	Desinfektionsmittel
X	Impfung
	Salbe



14. Welche Wunden müssen von einem Arzt versorgt werden?

X	Bisswunden
X	tiefe, lange Wunden
	kleine Schürfwunden
X	Wenn der Betroffene nicht gegen Wundstarrkrampf geimpft ist.

15. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei einer Schürfwunde durch?

X	Wunde mit handwarmem Wasser ausspülen
X	Wunde keimfrei verbinden
	Wunde mit Puder versorgen
	auf jeden Fall zum Arzt gehen

16. Welche Schutzkleidung gibt es für das Fahrradfahren oder Inlineskatzen?

X	Knieschutz
X	Helm
X	Ellbogenschutz
X	Schutzhandschuhe

17. Wie kannst du Schnittwunden vermeiden?

X	indem du mit einem Messer immer vom Körper weg schneidest
X	durch Verwendung abgerundeter Scheren
X	durch vorsichtiges Hantieren mit spitzen und scharfen Gegenständen
	indem du mit einem Messer immer zum Körper schneidest

18. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei einer schwach blutenden Schnittwunde durch?

X	Pflasterverband
	fest draufdrücken
X	keimfreier Wundverband
X	den Verletzten beruhigen

19. Welche Informationen soll ein Notruf enthalten?

	Wie viele Ersthelfer gibt es?
X	Wo ist der Unfall passiert?
	Wer hat den Unfall verursacht?
X	Was ist geschehen?

20. Wenn du den Notruf anrufst...

X	... fragt dich die Leitstelle nach allen Informationen, die sie benötigen.
X	... wird dir schnell weitergeholfen.
	... musst du die 4 W-Fragen in der richtigen Reihenfolge sagen.
X	... gibt dir die Leitstelle genaue Anweisungen, was du tun kannst.



21. Wie lautet der Euro-Notruf?

X	112
	133
	144
	122

22. Wie lautet die Notrufnummer der Feuerwehr?

X	122
	133
	144
	112

23. Wie lautet die Notrufnummer der Polizei?

	122
X	133
	144
	112

24. Wie lautet die Notrufnummer der Rettung?

	122
	133
X	144
	112

25. Womit kannst du einen Notruf absetzen?

X	Festnetztelefon
X	Handy
X	Telefonzelle
	Brief

