



## **HELFI HILFT DIR HELFEN**

### **ERSTE HILFE und Unfallverhütung**

Fragenkatalog für 3. und 4. Schulstufe VS  
und 4. und 5. Schulstufe ASO

Name: \_\_\_\_\_

Punkteanzahl: \_\_\_\_\_ von 25 erreichbaren Punkten

**1. Woran kannst du eine Verätzung erkennen?**

	Rötung und tiefgehende Wunde
	blaue Flecken
	Unfallhergang
	zunehmende Schmerzen

**2. Welche Gefahr bringt eine Verätzung mit sich?**

	Unterkühlung
	Hautschädigung
	Vergiftung
	starke Blutung

**3. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei einer Verätzung durch?**

	Selbstschutz beachten
	mit reinem, handwarmem Wasser ausspülen
	Wunde offen belassen
	metallisierten, keimfreien Verband anlegen

**4. Wie kannst du eine Verätzung verhindern?**

	Putzmittel im Originalgefäß aufbewahren und nicht umfüllen.
	Nicht an einem Gefäß mit unbekanntem Inhalt riechen oder kosten.
	Etiketten und Beschriftungen nicht beschädigen oder entfernen.
	Empfohlene Schutzausrüstung (z.B. Gummihandschuhe, Brille...) verwenden und Vorsichtsmaßnahmen beachten.

**5. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einem Tierbiss?**

	keimfreien Verband anlegen
	Bissstelle aussaugen
	Wunde von einem Arzt versorgen lassen
	Verletzten beruhigen

**6. Wie kannst du Tierbisse vermeiden?**

	Hunde von hinten anfassen
	schnell auf fremde Tiere zulaufen
	Körperkontakt vermeiden
	auf Körpersprache des Tieres achten (z.B. Knurren, aufgestellte Nackenhaare...)



**7. Wodurch kannst du einen Knochenbruch erkennen?**

	Schmerzen und Schonhaltung
	abnormale Stellung
	Schwellung
	Muskelkrämpfe

**8. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei Verdacht auf einen Knochenbruch?**

	Notruf
	betroffenen Körperteil ruhigstellen und nicht bewegen
	eine Schiene anlegen
	den Verletzten Wasser zu trinken geben

**9. Wie kannst du Knochenbrüche verhindern?**

	Tragen von Schutzausrüstung
	auf gesunde Ernährung achten
	Pistenregeln beim Skifahren oder Snowboarden beachten
	sich selbst nicht überschätzen

**10. Woran kannst du eine Erfrierung erkennen?**

	Schwellung
	Gefühllosigkeit bei Berührung
	blaurote Verfärbung
	Schmerzen

**11. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einer Erfrierung?**

	warme, gezuckerte Getränke verabreichen
	Betroffenen bewegen lassen, um ihn aufzuwärmen
	Alkohol zu trinken geben
	Körper durch zusätzliche Kleidung oder Decken erwärmen

**12. Wie kannst du eine Erfrierung vermeiden?**

	enge Bekleidung und kleine Schuhe tragen
	wasserhaltige Cremes fürs Gesicht verwenden
	nasse Kleidung sofort wechseln
	Handschuhe und Haube tragen

**13. Woran kannst du eine starke Blutung erkennen?**

	Blutflecken in der Kleidung
	Blutflecken am Pflaster
	wenn Blut aus einer Wunde spritzt
	wenn sich eine Blutlache bildet



**14. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einer starken Blutung?**

	Selbstschutz beachten (Einmalhandschuhe anziehen)
	Wunde mit reinem, handwarmem Wasser ausspülen
	den verletzten Körperteil hochhalten
	mit einer keimfreien Wundauflage direkt auf die stark blutende Wunde drücken

**15. Welche Gefahren bestehen bei einer starken Blutung?**

	allergische Reaktion
	Schockgefahr
	Verbrennungskrankheit
	Tollwut

**16. Welche Materialien aus einem Erste-Hilfe-Koffer benötigst du für einen Druckverband?**

	Rettungsdecke
	Beatmungstuch
	keimfreie Wundauflage
	elastische Mullbinde

**17. Welche Eigenschaften sollte ein Druckkörper haben?**

	weich und anpassungsfähig
	saugfähig
	kleiner als die Wunde
	größer als die Wunde

**18. Wie lagerst du jemanden mit einer starken Blutung?**

	sitzend, mit erhöhten Oberkörper
	in Seitenlage
	kniend
	liegend, mit erhöhten Beinen

**19. Wie erkennst du, ob eine reglose Person ohne Bewusstsein ist?**

	lautes ansprechen
	ins Ohr zwicken
	sanftes schütteln an den Schultern
	Hände schütteln

**20. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du, wenn eine Person reglos am Boden liegt?**

	Bewusstseinskontrolle
	in vorgefundener Lage liegen lassen
	Notruf
	stabile Seitenlage



**21. Bei einer Atemkontrolle musst du...**

	... den Kopf überstrecken.
	... sehen, ob sich der Fuß bewegt.
	... auf Ein- und Ausatemgeräusche hören.
	... die Person fragen, ob sie noch atmet.

**22. Wodurch kannst du dich verbrennen?**

	offenes Feuer
	heiße Dämpfe und Flüssigkeiten
	durch Kontakt mit elektrischem Strom
	Fruchtsäfte

**23. Welche Gefahren entstehen durch eine Verbrennung?**

	starke Blutung
	Schockgefahr
	Wunde kann sich entzünden
	Lebensgefahr

**24. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einer Verbrennung?**

	betroffenen Körperteil mit reinem, handwarmem Wasser, max. 10 Minuten, kühlen oder bis der/die Verletzte fröstelt
	Notruf
	Wunde mit metallisierter, keimfreier Wundauflage abdecken
	betroffenen Körperteil mit kaltem Wasser kühlen, bis die Rettung kommt

**25. Wie kannst du Brände und Verbrennungen vermeiden?**

	Lampenschirme nicht mit Kleidungsstücken abdunkeln
	Kerzen auf trockenen und dünnen Christbäumen anzünden
	offene Kamine und brennende Kerzen nie unbeaufsichtigt lassen
	heimlich mit Streichhölzern spielen