



HELFI HILFT DIR HELFEN

ERSTE HILFE und Unfallverhütung

Fragenkatalog mit Antworten für
3. und 4. Schulstufe VS und
4. und 5. Schulstufe ASO

Name: _____

Punkteanzahl: _____ von 25 erreichbaren Punkten

1. Woran kannst du eine Verätzung erkennen?

| | |
|-------------------------------------|------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Rötung und tiefgehende Wunde |
| | blaue Flecken |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Unfallhergang |
| <input checked="" type="checkbox"/> | zunehmende Schmerzen |

2. Welche Gefahr bringt eine Verätzung mit sich?

| | |
|-------------------------------------|----------------|
| | Unterkühlung |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Hautschädigung |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Vergiftung |
| | starke Blutung |

3. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen führst du bei einer Verätzung durch?

| | |
|-------------------------------------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Selbstschutz beachten |
| <input checked="" type="checkbox"/> | mit reinem, handwarmem Wasser ausspülen |
| | Wunde offen belassen |
| <input checked="" type="checkbox"/> | metallisierten, keimfreien Verband anlegen |

4. Wie kannst du eine Verätzung verhindern?

| | |
|-------------------------------------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Putzmittel im Originalgefäß aufbewahren und nicht umfüllen. |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Nicht an einem Gefäß mit unbekanntem Inhalt riechen oder kosten. |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Etiketten und Beschriftungen nicht beschädigen oder entfernen. |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Empfohlene Schutzausrüstung (z.B. Gummihandschuhe, Brille...) verwenden und Vorsichtsmaßnahmen beachten. |

5. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einem Tierbiss?

| | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | keimfreien Verband anlegen |
| | Bissstelle aussaugen |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Wunde von einem Arzt versorgen lassen |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Verletzten beruhigen |

6. Wie kannst du Tierbisse vermeiden?

| | |
|-------------------------------------|---|
| | Hunde von hinten anfassen |
| | schnell auf fremde Tiere zulaufen |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Körperkontakt vermeiden |
| <input checked="" type="checkbox"/> | auf Körpersprache des Tieres achten (z.B. Knurren, aufgestellte Nackenhaare...) |



7. Wodurch kannst du einen Knochenbruch erkennen?

| | |
|---|----------------------------|
| X | Schmerzen und Schonhaltung |
| X | abnormale Stellung |
| X | Schwellung |
| | Muskelkrämpfe |

8. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei Verdacht auf einen Knochenbruch?

| | |
|---|---|
| X | Notruf |
| X | betroffenen Körperteil ruhigstellen und nicht bewegen |
| | eine Schiene anlegen |
| | den Verletzten Wasser zu trinken geben |

9. Wie kannst du Knochenbrüche verhindern?

| | |
|---|---|
| X | Tragen von Schutzausrüstung |
| | auf gesunde Ernährung achten |
| X | Pistenregeln beim Skifahren oder Snowboarden beachten |
| X | sich selbst nicht überschätzen |

10. Woran kannst du eine Erfrierung erkennen?

| | |
|---|-------------------------------|
| | Schwellung |
| X | Gefühllosigkeit bei Berührung |
| X | blaurote Verfärbung |
| X | Schmerzen |

11. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einer Erfrierung?

| | |
|---|--|
| X | warme, gezuckerte Getränke verabreichen |
| | Betroffenen bewegen lassen, um ihn aufzuwärmen |
| | Alkohol zu trinken geben |
| X | Körper durch zusätzliche Kleidung oder Decken erwärmen |

12. Wie kannst du eine Erfrierung vermeiden?

| | |
|---|---|
| | enge Bekleidung und kleine Schuhe tragen |
| | wasserhaltige Cremes fürs Gesicht verwenden |
| X | nasse Kleidung sofort wechseln |
| X | Handschuhe und Haube tragen |

13. Woran kannst du eine starke Blutung erkennen?

| | |
|---|-----------------------------------|
| X | Blutflecken in der Kleidung |
| | Blutflecken am Pflaster |
| X | wenn Blut aus einer Wunde spritzt |
| X | wenn sich eine Blutlache bildet |



14. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einer starken Blutung?

| | |
|---|--|
| X | Selbstschutz beachten (Einmalhandschuhe anziehen) |
| | Wunde mit reinem, handwarmem Wasser ausspülen |
| X | den verletzten Körperteil hochhalten |
| X | mit einer keimfreien Wundauflage direkt auf die stark blutende Wunde drücken |

15. Welche Gefahren bestehen bei einer starken Blutung?

| | |
|---|-----------------------|
| | allergische Reaktion |
| X | Schockgefahr |
| | Verbrennungskrankheit |
| | Tollwut |

16. Welche Materialien aus einem Erste-Hilfe-Koffer benötigst du für einen Druckverband?

| | |
|---|-----------------------|
| | Rettungsdecke |
| | Beatmungstuch |
| X | keimfreie Wundauflage |
| X | elastische Mullbinde |

17. Welche Eigenschaften sollte ein Druckkörper haben?

| | |
|---|---------------------------|
| X | weich und anpassungsfähig |
| X | saugfähig |
| | kleiner als die Wunde |
| X | größer als die Wunde |

18. Wie lagerst du jemanden mit einer starken Blutung?

| | |
|---|----------------------------------|
| | sitzend, mit erhöhten Oberkörper |
| | in Seitenlage |
| | kniend |
| X | liegend, mit erhöhten Beinen |

19. Wie erkennst du, ob eine reglose Person ohne Bewusstsein ist?

| | |
|---|------------------------------------|
| X | lautes ansprechen |
| | ins Ohr zwicken |
| X | sanftes schütteln an den Schultern |
| | Hände schütteln |

20. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du, wenn eine Person reglos am Boden liegt?

| | |
|---|-------------------------------------|
| X | Bewusstseinskontrolle |
| | in vorgefundener Lage liegen lassen |
| X | Notruf |
| X | stabile Seitenlage |



21. Bei einer Atemkontrolle musst du...

| | |
|---|---|
| X | ... den Kopf überstrecken. |
| | ... sehen, ob sich der Fuß bewegt. |
| X | ... auf Ein- und Ausatemgeräusche hören. |
| | ... die Person fragen, ob sie noch atmet. |

22. Wodurch kannst du dich verbrennen?

| | |
|---|--------------------------------------|
| X | offenes Feuer |
| X | heiße Dämpfe und Flüssigkeiten |
| X | durch Kontakt mit elektrischem Strom |
| | Fruchtsäfte |

23. Welche Gefahren entstehen durch eine Verbrennung?

| | |
|---|---------------------------|
| | starke Blutung |
| X | Schockgefahr |
| X | Wunde kann sich entzünden |
| X | Lebensgefahr |

24. Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen leistest du bei einer Verbrennung?

| | |
|---|---|
| X | betroffenen Körperteil mit reinem, handwarmem Wasser, max. 10 Minuten, kühlen oder bis der/die Verletzte fröstelt |
| X | Notruf |
| X | Wunde mit metallisierter, keimfreier Wundauflage abdecken |
| | betroffenen Körperteil mit kaltem Wasser kühlen, bis die Rettung kommt |

25. Wie kannst du Brände und Verbrennungen vermeiden?

| | |
|---|---|
| X | Lampenschirme nicht mit Kleidungsstücken abdunkeln |
| | Kerzen auf trockenen und dünnen Christbäumen anzünden |
| X | offene Kamine und brennende Kerzen nie unbeaufsichtigt lassen |
| | heimlich mit Streichhölzern spielen |

